Утверждаю
Заведующая МАДОУ №355 Габдрахманова А.А

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-день	10-й день
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша манная молочная с маслом(150/5)	Каша "Дружба" молочная с маслом(150/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/5)	Каша пшенная молочная с маслом(150/5)	Каша полбяная молочная с маслом(150/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/5)	Каша рисовая молочная с маслом(150/5)	Суп молочный с вермишелью (150)	Каша полбяная молочная с маслом(150/5)	Каша пшенная молочная с маслом(150/5)
Чай с сахаром(160/4)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(160/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком и сахаром(160/	Кофейный напиток с молоком(160)
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
2-ой завтрак	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**	**2-ой завтрак**
Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фруктовое пюре(125)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фруктовое пюре(125)	Сок(125)	Фрукты(100)
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат из свежей капусты(30)	Помидоры сежие порционно(30)	Огурцы свежие порционно(30)	Помидоры свежие порционно(30)	Салат из свежих помидор и огурцов(30)	Салат из свежей капусты(30)	Помидоры свежие порционно(30)	Огурцы свежие порционно(30)	Помидоры свежие порционно(30)	Салат из свежих помидоров и огурцов(30)
Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Суп из овощей с курицей,со сметаной(150/10/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной (150/5)	Свекольник с курицей, со сметаной(150/10/5)	Рассольник ленинградский с курицей,со сметаной(150/10/5)	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками(150/10/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп из овощей с курицей,со сметаной(150/10/5)
Тефтели из говядины (50)	Биточки рубленые из рыбы(50)	Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатн(140/15)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (150)	Плов из курицы(130)	Биточки куриные "Солнышко"(50)	Тефтели рыбные с маслом(50/2)	Плов из отварной говядины(130)	Котлеты "Аппетитные"(50)	Гуляш из куриной грудки40/40
Рис отварной с овощами(110)	Пюре картофельное(110)	Напиток из урюка(150)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Макароны отварные(110)	Пюре картофельное(110)	Напиток из урюка	Пюре картофельное (110)	Каша гречневая вязкая(110/2,5)
Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Хлеб сельский(30)	Кисель (150)	Напиток из урюка(150)
Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)				Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)		Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Булочка Домашняя(40)	Печенье(15)	Ряженка(110)	Вафли(21)	Плюшка новомосковская(40)	Булочка сдобная (40)	Печенье(15)	Пирожок печеный с повидлом(40)	Крекер(10)	Ватрушка с сыром(40)
Катык(110)	Молоко кипяченое(110)	Ватрушка с повидлом (40)	Катык (110)	Кефир(110)	Ряженка(110)	Молоко кипяченое(110)	Катык(110)	Ряженка(110)	Кефир(110)
Рагу с курицей(20/100)	Запеканка творожная с молоком сгущенным(100/10)	Яйцо вареное(1/2)	Суфле из творога с молоком сгущенным(100/10)	Капуста тушеная с мясом(110)	Гречка с фаршем и овощами (110)	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным (80/10)	Рагу из птицы с овощами(20/100)	Запеканка из творога с крошкой(130)	Омлет натуральный(130)
Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Макароны отварные(110)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром(160/45)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Чай с сахаром (160/4)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром(160/4)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Чай с сахаром(160/4)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)
		Хлеб пшеничный(20)							

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Габдрахманова Альфия Аюповна

ДОЛЖНОСТЬ
Заведующий

СЕРТИФИКАТ
00E8DF2FEC04D714EFEDA81FFF9F4230BA

ПОДПИСАН
03.09.2024 17:14:50 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА